

Jedalen Jedalný listok od 09.03.20 do 15.03.20

| DEN                  | DRUH JEDLA           | NAZOV JEDLA   |
|----------------------|----------------------|---|
| 09.03.20<br>PONDELOK | 1 RANAJKY<br>DESIATA | Pecivo tukove, Maslo, Caj ovocny so sirupom<br>Chlieb na desiatu, Syr smotanovy /trojuholnický/, Caj cierny s citronom        |
|                      | OBED-pol.            | Polievka sosovicova s masom a zemiakmi  |
|                      | OBED-hl.j.           | Chlieb k polievke, Zavin kysnuty s kakaom a kakaovym pudingom, Jablka, Mlieko   |
|                      | OLOVRANT             | Jogurt ovocny, Stolova voda   |
|                      | VECERA-hlj           | Rybie file vyprazane, Zemiakova kasa I., Caj ovocny   |
| 10.03.20<br>UTOROK   | 1 RANAJKY<br>DESIATA | Hrianky s maslom a cesnakom, Caj cierny s citronom<br>Chlieb na desiatu, Natierka vajcova s oskvarkami, Caj ovocny so sirupom |
|                      | OBED-pol.            | Polievka rascova s vajcom   |
|                      | OBED-hl.j.           | Kuracie stehna na kyslej kapuste, Zemiaky varene I., Mandarinky, Caj cierny s citronom  |
|                      | OLOVRANT             | Chlieb na olovrant, Maslo, Stolova voda   |
|                      | VECERA-hlj           | Lievance s lekvarom, Mlieko   |
| 11.03.20<br>STREDA   | 1 RANAJKY<br>DESIATA | Chlieb na ranajky, Natierka kuracia (R), Caj ovocny so sirupom<br>Pecivo 1 ks, Caj cierny s citronom                          |
|                      | OBED-pol.            | Polievka zemiakova s kopróm   |
|                      | OBED-hl.j.           | Rostenka znojemska so smotanou, Ryza dusena, Salat z cinskej kapusty, Jablka, Caj cierny                                      |
|                      | OLOVRANT             | Dezert kakaovy, vanilkovy, Stolova voda   |
|                      | VECERA-hlj           | Spenatove halusky so syrovou omackou, Mlieko  |
| 12.03.20<br>STVRTOK  | 1 RANAJKY<br>DESIATA | sladke pecivo 2ks, Maslo, Mlieko s kavovinovou zmesou<br>Chlieb na desiatu, Natierka sardinkova, Caj ovocny so sirupom        |
|                      | OBED-pol.            | Polievka slovenska sajtlava   |
|                      | OBED-hl.j.           | Svedske pagaciky s jogurtovou omackou, Zemiaky varene I., Caj cierny s citronom, Jablka                                       |
|                      | OLOVRANT             | Pomaranca, Stolova voda   |
|                      | VECERA-hlj           | Cestovinovy salat, Caj cierny s citronom  |
| 13.03.20<br>PIATOK   | 1 RANAJKY<br>DESIATA | Pecivo celozrnné, Krem cokoladovo-orieskovy (R), Caj ovocny so sirupom<br>Chlieb na desiatu, Maslo, Syr tvrdy, Caj cierny     |
|                      | OBED-pol.            | Polievka zelerova   |
|                      | OBED-hl.j.           | Bratislavske rizoto, Kysla uhorka, Caj cierny s citronom, Jablka  |

ODBORNÉ UČILISŤE  
Ul. Janka Alexyho č. 1942  
031 01 Liptovský Mikuláš